

## Giornate prevenzione cardiovascolare di Bargano

Nelle due giornate di prevenzione cardiovascolare sono state effettuate 70 visite che prevedevano analisi dei fattori di rischio, esame obiettivo cardiologico ed ECG.

La popolazione che ha avuto accesso al servizio era formata per il 59% da donne e per il 41% da uomini (analisi su 68 soggetti di cui: 28 uomini e 40 donne).

L'analisi dei dati dimostra che per l'intero campione i fattori di rischio maggiormente rappresentati raccolti in anamnesi riguardano la familiarità (58,8%), la dislipidemia (39,7%) lo stress (35,3%) e il fumo (33,8%). Seguono l'obesità e il sovrappeso (23,5%) l'ipertensione arteriosa (22%); il diabete (2,9%) e l'abuso di alcool (1,5%).

Per 49 soggetti su 68 (72%) sono presenti indicatori di rischio cardiovascolare (fattori di rischio  $\geq 2$ ).

Questa percentuale cresce notevolmente se si analizzano i dati dividendo il campione tra uomini e donne. **Le donne del campione mostrano maggiore rischio cardiovascolare** con fattori di rischio in anamnesi  $\geq 2$  per l'87% dei casi (35 donne sulle 40 che hanno partecipato alla giornata di prevenzione) rispetto alla popolazione maschile (50 % dei casi presenta fattori di rischio cardiovascolare  $\geq 2$ ). Per le donne i fattori di rischio maggiormente rappresentati riguardano: la familiarità (60%), la dislipidemia (55%) ma anche notevole è la percentuale dello stress (47,5%) oltre al fumo (40%) e l'ipertensione arteriosa (30%). Il 32,5% delle donne visitate, inoltre presenta anche obesità/sovrappeso.

Per gli uomini del campione, invece, il fattore di rischio maggiormente rappresentato rimane la familiarità (57%) mentre meno frequenti sono i fattori di rischio modificabili e legati allo stile di vita quali: Il fumo (25%), la dislipidemia (17,8%), l'ipertensione arteriosa e l'obesità/sovrappeso (10,7%).

Fattori di rischio - Berger						
	Donne	%	Uomini	%	Totale	%
Numero totale:	40		28		68	
Familiarità	24	60%	16	57%	40	58,8%
Ipertensione arteriosa	12	30%	3	10,7%	15	22%
Dislipidemia/Ipercolesterolemia	22	55%	5	17,8%	27	39,7%
Diabete	1	2,5%	1	3,5%	2	2,9%
Fumo	16	40%	7	25%	23	33,8%
Obesità/Sovrappeso	13	32,5%	3	10,7%	16	23,5%
Abuso alcool			1	3,5%	1	1,5%
Consumo droghe						
Stress	19	47,5%	5	17,8%	24	35,3%
<b><math>\geq 2</math></b>	35	87%	14	50%	49	72%
<b><math>&lt; 2</math></b>	5	13%	14	50%	19	28%
Altro			1	3,5%	1	1,5%

