

Giornata prevenzione cardiovascolare a Castelnuovo Bocca d'Adda

Nella giornata di prevenzione cardiovascolare del 28 Marzo 2015 sono state effettuate 89 visite che prevedevano analisi dei fattori di rischio, esame obiettivo cardiologico ed ECG.

La popolazione che ha avuto accesso al servizio era formata per il 67% da donne e per il 23% da uomini (60 donne e 29 uomini). L'età media era di 50 anni per le donne e 51 anni per gli uomini.

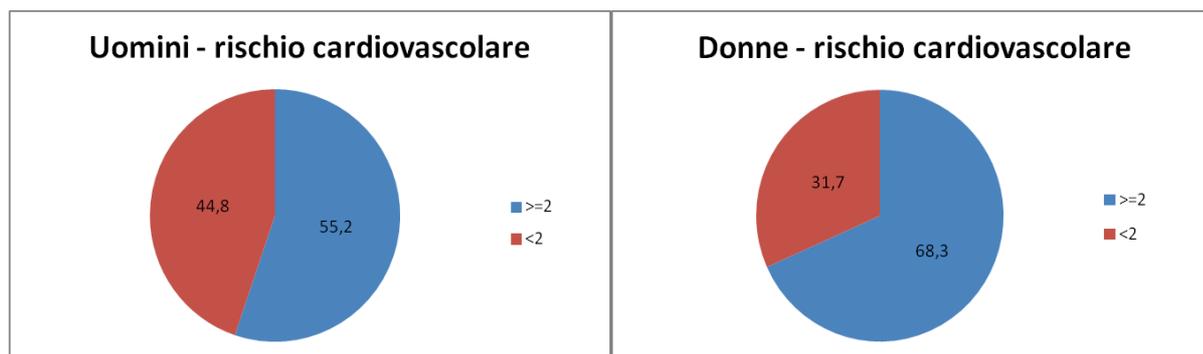
Indicatori di rischio cardiovascolare

L'analisi dei dati effettuata sull'intero campione mostra indicatori di rischio cardiovascolare (fattori di rischio in numero superiore o uguale a 2) per il **64,1%** dei soggetti (57 soggetti su 69).

Questa percentuale tuttavia appare principalmente rappresentativa delle caratteristiche del campione femminile che è preponderante rispetto al numero di soggetti uomini che hanno partecipato alla giornata di prevenzione.

Se si analizzano i dati dividendo il campione tra uomini e donne, infatti, risulta che **le donne** del campione **mostrano un maggiore rischio cardiovascolare** con fattori di rischio in anamnesi ≥ 2 per il **68,3%** dei casi (41 donne delle 60 che hanno partecipato alla giornata di prevenzione).

Tra gli uomini, invece, sono il 55,2% (16 uomini dei 29 che hanno partecipato alla giornata di prevenzione) ad avere indicatori di rischio cardiovascolare significativi in anamnesi.



Fattori di rischio

L'analisi effettuata sull'intero campione mostra che i fattori di rischio maggiormente rappresentati raccolti in anamnesi riguardano la **famigliarità (48,3%)**, lo **stress (32,6%)**, l'**ipercolesterolemia (29,2%)** e l'**obesità/sovrappeso (29,2%)**.

Seguono immediatamente dopo l'**ipertensione arteriosa (23,6%)** e il **fumo (22,5%)**. Meno rappresentati sono i fattori di rischio come la dislipidemia (14,6%), il diabete (5,6%) e l'abuso d'alcol (7,8%).

Analizzando i dati suddivisi tra campione di uomini e donne, emerge come **per le donne** il fattore di rischio maggiormente rappresentativo in anamnesi si conferma essere la famigliarità (50%), seguito da obesità/sovrappeso (35%), stress (33,3%), ipercolesterolemia (31,6%) e fumo (26,6%).

Per gli uomini si confermano significativi i fattori di rischio famigliarità (44,8%), stress (31%), ipertensione arteriosa (27,6%) e ipercolesterolemia (24,1%). Seguono fattori di rischio quali l'obesità e il sovrappeso, l'abuso di alcol con percentuali pari al 17,2%. Meno rappresentati i fattori di rischio quali la dislipidemia e il fumo (13,8%).

Ad ogni partecipante sono stati forniti suggerimenti per migliorare l'alimentazione, smettere di fumare, incrementare l'attività fisica aerobica, ridurre lo stress nei limiti del possibile; in alcuni casi si è anche consigliato di intensificare i controlli della pressione arteriosa o degli esami di laboratorio.

| Fattori di rischio - Berger | | | | | | |
|-----------------------------|-------|------|--------|------|--------|------|
| | Donne | | Uomini | | Totale | |
| Numero totale: | 60 | 67% | 29 | 23% | 89 | % |
| Famigliarità | 30 | 50 | 13 | 44,8 | 43 | 48,3 |
| Dislipidemia | 9 | 15 | 4 | 13,8 | 13 | 14,6 |
| Diabete | 4 | 6,6 | 1 | 3,4 | 5 | 5,6 |
| Ipercolesterolemia | 19 | 31,6 | 7 | 24,1 | 26 | 29,2 |
| Ipertensione arteriosa | 13 | 21,6 | 8 | 27,6 | 21 | 23,6 |
| Fumo | 16 | 26,6 | 4 | 13,8 | 20 | 22,5 |
| Obesità/sovrappeso | 21 | 35 | 5 | 17,2 | 26 | 29,2 |
| Abuso alcol | 2 | 3,3 | 5 | 17,2 | 7 | 7,8 |
| Uso droghe | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Stress | 20 | 33,3 | 9 | 31 | 29 | 32,6 |
| > = 2 | 41 | 68,3 | 16 | 55,2 | 57 | 64,1 |
| < 2 | 19 | 31,7 | 13 | 44,8 | 32 | 35,9 |

