

## Giornata prevenzione cardiovascolare- Marudo

### *Caratteristiche campione*

Nella giornata di prevenzione cardiovascolare dell'8 Novembre 2014 sono state effettuate **59** visite che prevedevano analisi dei fattori di rischio, esame obiettivo cardiologico ed ECG.

La popolazione che ha avuto accesso al servizio era formata per il **59% da donne** (35 soggetti) e per il **41% da uomini** (24 soggetti).

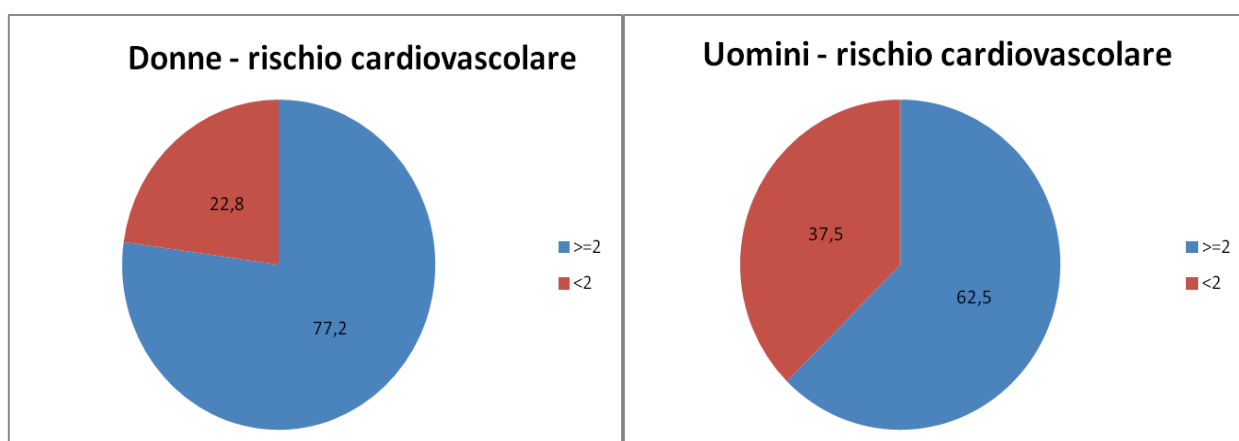
**L'età media** era di **49 anni** sia per il campione femminile (età media:49,3 anni; range: 26-66 anni) sia per il campione maschile (età media: 48,7 anni; range: 26-65 anni).

### *Indicatori di rischio cardiovascolare*

L'analisi dei dati effettuata sull'intero campione mostra indicatori di rischio cardiovascolare (fattori di rischio in numero superiore o uguale a 2) per il **71,2%** (42 soggetti dei 59 esaminati).

Questa percentuale aumenta ulteriormente se si analizzano i dati dividendo il campione tra uomini e donne.

**Le donne** del campione, infatti, mostrano **un rischio cardiovascolare con una percentuale maggiore** e pari al **77,2%** (27 donne delle 35 che hanno partecipato alla giornata di prevenzione) rispetto agli uomini (percentuale pari al 62,5% corrispondente a 15 uomini dei 24 del campione).



### *Fattori di rischio – analisi dati*

L'analisi effettuata **sull'intero campione** mostra che il **fattore di rischio maggiormente rappresentativo in anamnesi riguarda la familiarità in (71,2%)** intesa come familiarità sia per patologie cardiache (50,8%) sia per altri fattori di rischio quali ad esempio l'ipertensione e il diabete (20,3%).

Il dato è fortemente rappresentativo principalmente per la popolazione femminile (familiarità generale: 88,6%).

Seguono tra i fattori di rischio maggiormente rappresentativi dell'intero campione **l'ipercolesterolemia (47,5%), lo stress (37,3%); l'obesità e il sovrappeso (22%) e infine il fumo (20,3%)**.

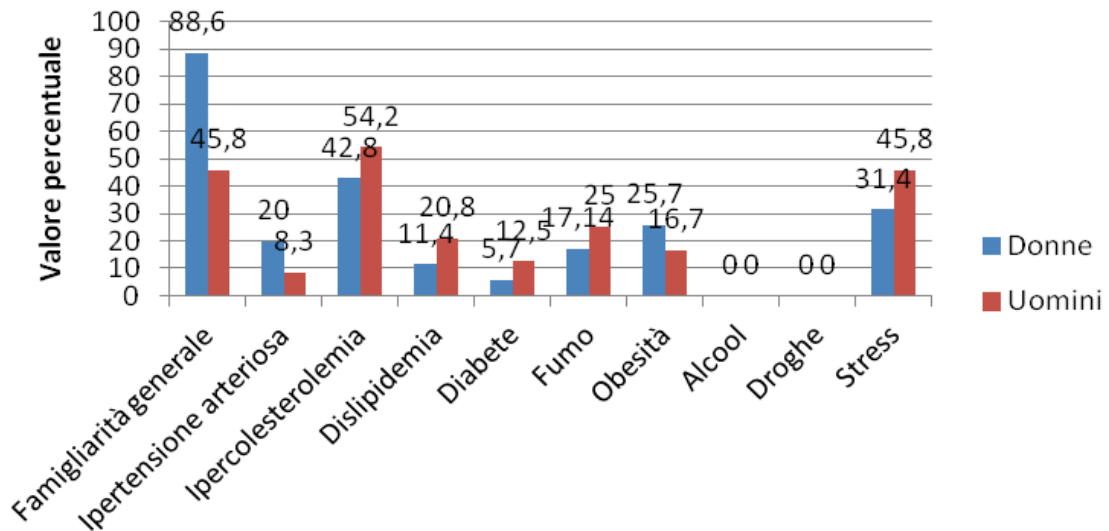
A seguire, con una percentuale inferiore al 20% troviamo l'ipertensione arteriosa (15,2%) e la dislipidemia (15,2%). Nel campione analizzato non emergono come significativi i fattori di rischio del diabete, l'abuso di alcol e di droghe.

Analizzando i dati suddivisi tra uomini e donne, emerge come per le **donne**, dopo la **familiarità (88,6%)** i fattori di rischio maggiormente rappresentativi sono **l'ipercolesterolemia (42,8%)** e a seguire lo **stress (31,4%), l'obesità (25,7%) e l'ipertensione arteriosa (20%)**.

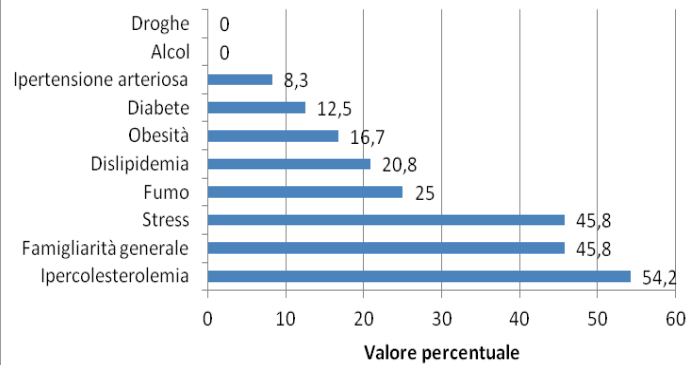
Per gli **uomini**, invece, risulta **l'ipercolesterolemia (54,2%)** il fattore di rischio maggiormente rappresentativo, seguito da **familiarità (45,8%) e stress (45,8%) e poi fumo (25%) e dislipidemia (20,8%)**.

Fattori di rischio - Berger						
	Donne	%	Uomini	%	Totale	%
Numero totale soggetti:	35	59%	24	41%	59	
Familiarità per patologie cardiache	22	62,8	8	33,3	30	50,8
Familiarità per altri fattori di rischio	9	25,7	3	12,5	12	20,3
Familiarità generale	31	88,6	11	45,8	42	71,2
Ipertensione arteriosa	7	20	2	8,3	9	15,2
Ipercolesterolemia	15	42,8	13	54,2	28	47,5
Dislipidemia	4	11,4	5	20,8	9	15,2
Diabete	2	5,7	3	12,5	5	8,5
Fumo	6	17,1	6	25	12	20,3
Obesità/Sovrappeso	9	25,7	4	16,7	13	22
Abuso alcool	0	0	0	0	0	0
Consumo droghe	0	0	0	0	0	0
Stress	11	31,4	11	45,8	22	37,3
> = 2	27	77,2	15	62,5	42	71,2
< 2	8	22,8	9	37,5	17	28,8

## Fattori di rischio - Giornata Marudo



### Uomini



### Donne

