

Giornate prevenzione cardiovascolare- Massalengo

Nelle giornate di prevenzione cardiovascolare sono state effettuate n° 47 visite che prevedevano analisi dei fattori di rischio, esame obiettivo cardiologico ed ECG.

La popolazione che ha avuto accesso al servizio era formata per il 64% da donne e per il 36% da uomini (30 donne e 17 uomini).

L'età media era di 56 anni (range: 29 -80) per le donne e 58 anni per gli uomini (range: 47-71).

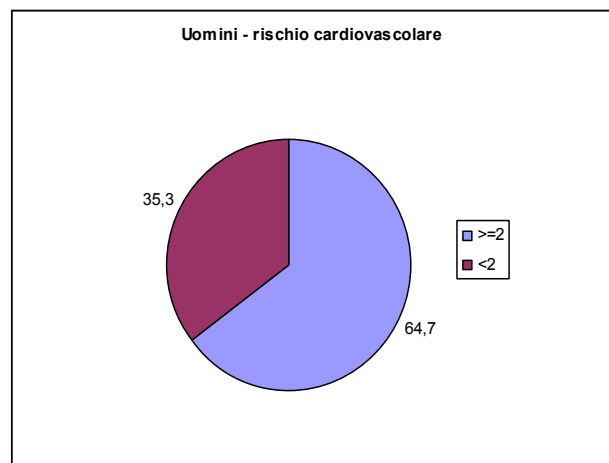
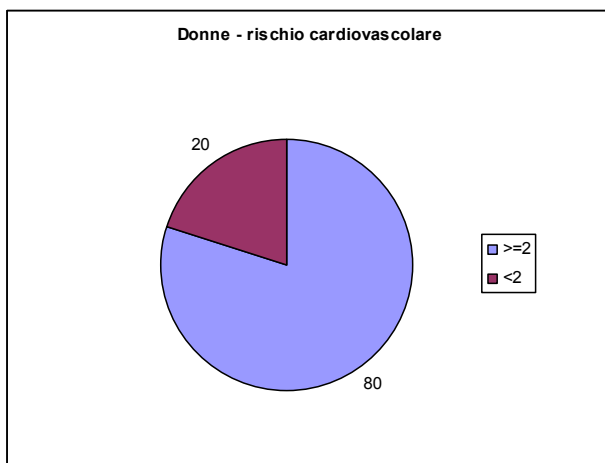
Indicatori di rischio cardiovascolare

L'analisi dei dati effettuata sull'intero campione mostra indicatori di rischio cardiovascolare (fattori di rischio in numero superiore o uguale a 2) per il **74,5%** dei soggetti (35 soggetti su 47).

Questa percentuale cresce se si analizzano i dati dividendo il campione tra uomini e donne.

Le donne del campione, infatti, mostrano **maggiore rischio cardiovascolare** con fattori di rischio in anamnesi ≥ 2 per l'**80%** dei casi (n° 24 donne delle 30 che hanno partecipato alla giornata di prevenzione).

Gli uomini del campione con numero significativo di indicatori di rischio cardiovascolare in anamnesi, invece, sono il 64,7% (n° 11 uomini dei 17 che hanno partecipato alla giornata di prevenzione).



Fattori di rischio

L'analisi effettuata sull'intero campione mostra che i fattori di rischio maggiormente rappresentati raccolti in anamnesi riguardano la **famigliarità (55,3%)**, l'**ipercolesterolemia (44,7%)**; l'**ipertensione arteriosa (40,4%)** e lo **stress (36,2%)**.



Seguono l'obesità e il sovrappeso con una percentuale del 27,6% e il fumo e la dislipidemia con una percentuale del 14,9%. Meno significativi risultano i fattori di rischio del diabete (8,5%) e l'abuso di alcool (6,4%) e droghe (0%).

Analizzando i dati suddivisi tra campione di uomini e donne, emerge come per entrambi la familiarità e l'ipercolesterolemia si mantengano tra i fattori di rischio maggiormente significativi. **Per le donne**, inoltre, **risulta essere lo stress (43,3%)** tra i fattori di rischio maggiormente rappresentati mentre **per gli uomini** risultano essere **l'ipertensione arteriosa (52,9%) e l'obesità (35,3%)** i fattori di rischio più significativi.

Fattori di rischio - Berger						
	Donne		Uomini		Totale	
Numero totale:	30	64%	17	36%	47	%
Familiarità	17	56,6	9	52,9	26	55,3
Dislipidemia	5	16,6	2	11,8	7	14,9
Diabete	3	10	1	5,9	4	8,5
Ipercolesterolemia	13	43,3	8	47	21	44,7
Ipertensione arteriosa	10	33,3	9	52,9	19	40,4
Fumo	7	23,3		0	7	14,9
Obesità/sovrappeso	7	23,3	6	35,3	13	27,6
Abuso alcol	1	3,3	2	11,8	3	6,4
Uso droghe	0	0	0	0	0	0
Stress	13	43,3	4	23,5	17	36,2
> = 2	24	80	11	64,7	35	74,5
< 2	6	20	6	35,3	12	25,5

