



## Giornata prevenzione cardiovascolare- Pieve Fissiraga

L'associazione Roberto Malusardi Amici del Cuore onlus nell'ambito dei suoi programmi prevede la possibilità di effettuare, in collaborazione con la Divisione di Cardiologia dell'Ospedale di Lodi, indagini sui fattori di rischio cardiovascolari in soggetti sani di età compresa fra 35 e 65 anni.

Con la fattiva collaborazione dell'associazione Amici Nuovi di Bargano e con il patrocinio del comune di Pieve Fissiraga nella giornata di prevenzione cardiovascolare del 12 Aprile 2014 sono state effettuate **101** visite che prevedevano analisi dei fattori di rischio, esame obiettivo cardiologico ed ECG.

La popolazione che ha avuto accesso al servizio era formata per il 55,5% da donne e per il 44,5% da uomini (56 donne e 45 uomini).

L'età media era di 51 anni (50,9%) per le donne (range 35-67) e 52 anni (51,8%) per gli uomini (range: 34- 69).

### **Indicatori di rischio cardiovascolare**

L'analisi dei dati effettuata sull'intero campione mostra indicatori di rischio cardiovascolare (fattori di rischio in numero superiore o uguale a 2) per il **62,4%** dei soggetti (63 soggetti su 101 esaminati).

Questa **percentuale** si mantiene **sufficientemente costante** se si analizzano i dati dividendo il campione **tra uomini e donne**.

Le donne del campione, infatti, mostrano un rischio cardiovascolare con una percentuale pari al 60,7 (34 donne delle 56 che hanno partecipato alla giornata di prevenzione) e gli uomini con una percentuale pari al 64,4 (29 uomini dei 45 che hanno partecipato alla giornata di prevenzione).

### **Fattori di rischio**

L'analisi effettuata sull'intero campione mostra che i fattori di rischio maggiormente rappresentati raccolti in anamnesi riguardano la **famigliarità (56,4%)** e **l'ipercolesterolemia (47,5%)**.

Il dato si mantiene costante anche analizzando il campione suddiviso per genere a suggerire una **sostanziale omogeneità** tra uomini e donne del campione analizzato.

Tra i fattori maggiormente rappresentativi analizzati sull'intero campione seguono **l'obesità** con una percentuale del **28,7**; **il fumo (24,7%)** e **la dislipidemia (21,8%)**. A seguire, con una percentuale inferiore al 20% troviamo l'ipertensione arteriosa (19,8%) e lo stress (18,8%). Nel campione analizzato non emergono come significativi i fattori di rischio del diabete, l'abuso di alcol e di droghe. Non statisticamente significative nemmeno patologie classificate come altro (più frequenti: ipotiroidismo 3 casi e ateromasia 2 casi).

Sebbene il campione si presenti come abbastanza omogeneo per caratteristiche, analizzando i dati suddivisi tra uomini e donne, emerge come per le **donne**, dopo la famigliarità (58,9%) e l'ipercolesterolemia (46,4%) il fattore di rischio maggiormente

rappresentativo in anamnesi sia **l'obesità/sovrappeso (35,7%)** seguita dallo **stress (21,4%)**. Per gli **uomini**, diversamente, **al terzo posto** per valore di incidenza, dopo familiarità (53,3%) e ipercolesterolemia (48,9%) troviamo il **fumo** con una percentuale del **31,1**; a seguire **dislipidemia (28,9%)** e **ipertensione arteriosa (26,7%)**; queste ultime meno rappresentative tra i fattori di rischio del campione femminile.

Tutti i partecipanti alla valutazione dei fattori di rischio cardiovascolare sono stati debitamente istruiti sulla necessità di uno stile di vita più appropriato al fine di ridurre tutti quei fattori di rischio modificabili.

<b>Fattori di rischio - Berger</b>	<b>Donne</b>	<b>%</b>	<b>Uomini</b>	<b>%</b>	<b>Totale</b>	<b>%</b>
Numero totale:	56	55,5	45	44,5	101	
Familiarità	33	58,9	24	53,3	57	56,4
Dislipidemia	9	16,1	13	28,9	22	21,8
Diabete	4	7,1	3	6,7	7	6,9
Ipercolesterolemia	26	46,4	22	48,9	48	47,5
Ipertensione arteriosa	8	14,3	12	26,7	20	19,8
Fumo	11	19,6	14	31,1	25	24,7
Obesità/sovrappeso	20	35,7	9	20	29	28,7
Abuso alcol	0	0	0	0	0	0
Uso droghe	0	0	0	0	0	0
Stress	12	21,4	7	15,5	19	18,8
<b>&gt; = 2</b>	<b>34</b>	<b>60,7</b>	<b>29</b>	<b>64,4</b>	<b>63</b>	<b>62,4</b>
<b>&lt; 2</b>	<b>23</b>	<b>41,1</b>	<b>16</b>	<b>35,5</b>	<b>39</b>	<b>38,6</b>
Altro		7,1	3	6,7	7	6,9