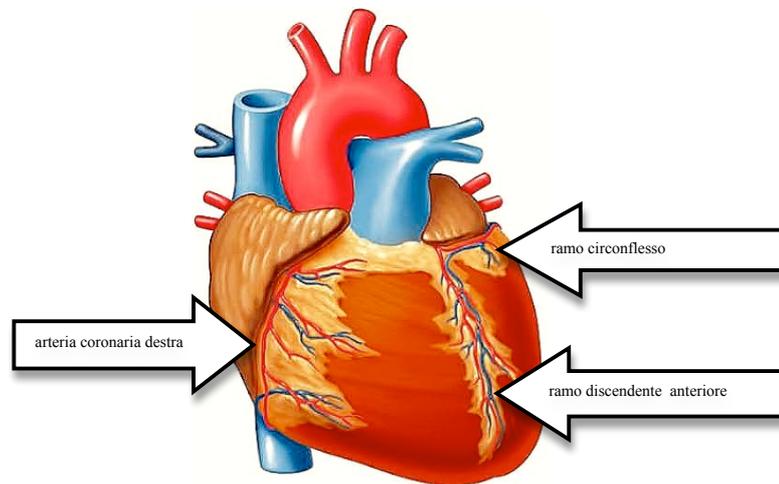


## LA MALATTIA CORONARICA

Il *CUORE* è una potente pompa responsabile della distribuzione del sangue a tutti gli organi attraverso una rete complessa di arterie e vene.

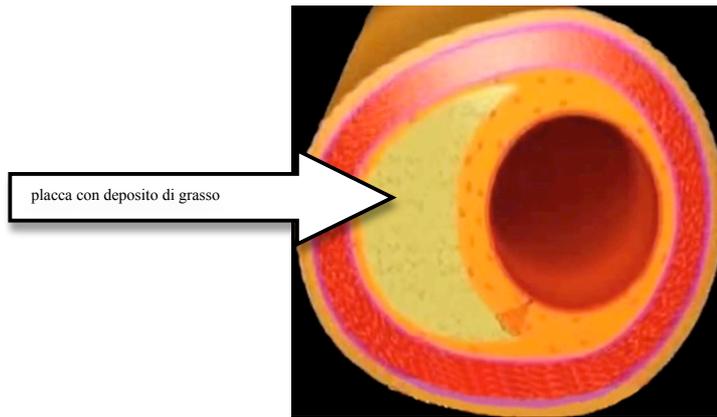
Le arterie che irrorano il cuore si chiamano *ARTERIE CORONARIE*. Si distinguono una arteria coronaria destra ed una arteria coronaria sinistra che si divide a sua volta nel ramo discendente anteriore e nel ramo circonflesso. Quando le arterie coronarie vengono colpite o danneggiate, il risultato è la malattia coronarica.



### ***Che cos'è la malattia coronarica?***

La *MALATTIA CORONARICA* è il risultato del restringimento delle arterie coronarie.

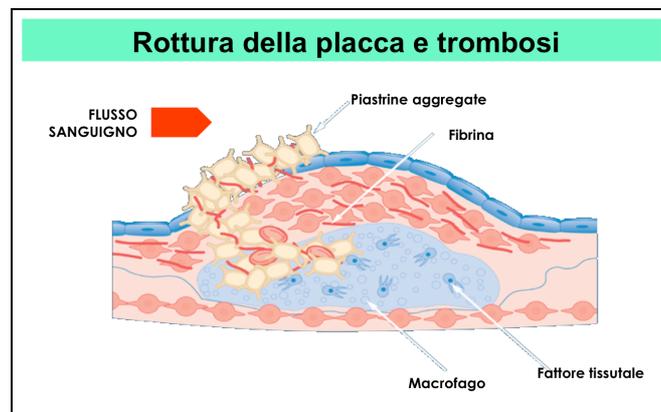
Le arterie coronarie si restringono quando depositi di grasso si collocano sulle loro pareti formando le placche aterosclerotiche.



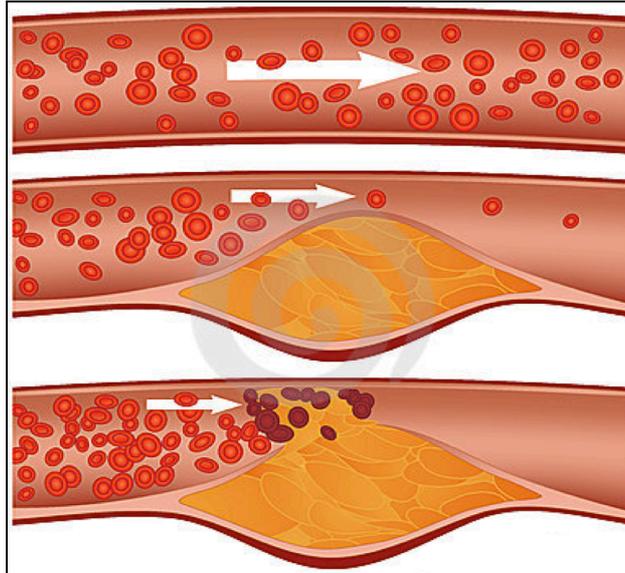
### ***Che cosa succede in caso di infarto miocardico?***

L'infarto è causato dall'improvvisa chiusura di una coronaria da parte di un trombo, che interrompe completamente il flusso di sangue.

La superficie della placca aterosclerotica si rompe e le piastrine che circolano nel sangue si attaccano alla placca per chiudere la rottura, questo provoca l'inizio della coagulazione del sangue con la formazione di un grumo chiamato trombo. Il trombo può restringere il lume della coronaria oppure può chiuderla del tutto.

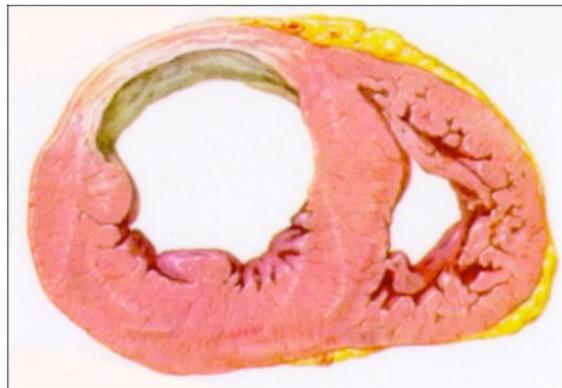


Rappresentazione schematica di cosa succede quando una placca coronarica si rompe e le piastrine aderiscono iniziando la trombosi



Nella parte superiore della figura una arterie coronaria con flusso regolare; nella parte centrale una placca riduce il flusso di sangue (angina); nella parte in basso la rottura della placca determina la formazione di un trombo e la chiusura improvvisa della coronaria (infarto)

Nel primo caso, il flusso di sangue si riduce temporaneamente, provocando dolori al petto per alcuni minuti (ANGINA PECTORIS); nel caso la coronaria si chiuda completamente all'improvviso si avvertono dolori più prolungati e si verifica un danno al muscolo cardiaco (INFARTO MIOCARDICO). A seconda della sede in cui avviene tale occlusione il danno sarà di entità diversa.



Nella figura si può notare una zona del muscolo del cuore con un colorito più chiaro, più sottile e compatta, questa è la cicatrice di un infarto, una zona che non contribuisce alla spinta del sangue.

### ***Perchè si può morire di infarto?***

Nelle maggior parte dei casi, la persone colpite da un infarto miocardico muoiono improvvisamente nei primi minuti o nelle prime ore dall'inizio dell'infarto a causa di una grave alterazione del battito cardiaco chiamata fibrillazione ventricolare: la sofferenza delle cellule del muscolo cardiaco dovuta alla mancanza dell'apporto di ossigeno con il sangue può determinare un

disordine completo dell'attività elettrica del cuore con assenza del battito e improvvisa cessazione di tutte le attività dell'organismo, l' **arresto cardiaco**.

La fibrillazione ventricolare si può interrompere dando una forte corrente al cuore dall'esterno attraverso uno strumento che si chiama defibrillatore.

Più è precoce l'interruzione della fibrillazione ventricolare è più possibilità ci sono di salvare la persona colpita da infarto. V. **progetti di defibrillazione precoce**.

### ***Quali sono i sintomi?***

Quando le arterie coronarie si restringono o si chiudono del tutto, generalmente si avverte un dolore al torace. Vedi **DOLORE DELL'INFARTO**.

### ***QUANDO CONTATTARE IL MEDICO?***

Se noti uno dei seguenti sintomi, contatta immediatamente il tuo medico (se i sintomi sono più d'uno contatta il 118):

- dolore crescente e persistente al torace
- costrizione al torace con dolore anche se di 5-10 minuti
- gonfiore alle caviglie, mani, piedi, gambe o addome
- aumento del peso rapido e inspiegato
- respiro corto (specialmente se a riposo)
- battito cardiaco veloce e irregolare
- capogiro o vertigini
- svenimenti
- forte sensazione di stanchezza, durante l'attività fisica

***Se hai un dolore al torace, preparati a rispondere al tuo medico su queste domande:***

- quando è iniziato il dolore?
- hai avuto sintomi simili in precedenza?
- dov'è localizzato esattamente il dolore?
- è iniziato con uno sforzo?
- il dolore è intermittente o continuo?
- hai preso la nitroglicerina prima di telefonare?

### ***COME SI CURA L'INFARTO MIOCARDICO?***

L'infarto miocardico si cura con l' **angioplastica coronarica**.

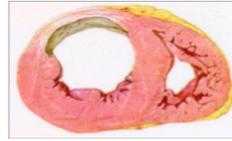
L'infarto miocardico è causato dall'improvvisa occlusione di un'arteria coronaria.

La cura migliore dell'infarto è la riapertura della coronaria nel più breve tempo possibile, in questo modo si riduce il numero di cellule che possono morire e si riduce il rischio di arresto cardiaco da fibrillazione ventricolare, una gravissima alterazione del battito cardiaco che può comparire nelle prime fasi dell'infarto.

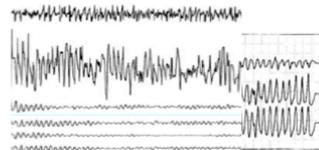
## Fare presto



- Per ridurre il numero di cellule del cuore che possono morire



- Per ridurre il rischio di arresto cardiaco



## Ritardo evitabile

Il tempo che passa tra l'inizio dei sintomi dell'infarto miocardico e la riapertura della coronaria occlusa



**Intervalli di tempo:**

- Tempo decisionale del paziente
- Tempo per raggiungere Ospedale
- Tempo per fare la diagnosi ed effettuare la terapia ripercussiva

---